

“Спробуй і побачи який добрий Господь”

Починаємо п'ятий тиждень нашого паломництва до Христа—котрий перебуває в нас і довкруг нас.

Христос моє призначення, мій супутник і мій провідник. Христос—вочоловічений Бог—мене провадить до глибшого зрозуміння себе і свого тіла як частина Божественної Трійці.

Що хвилини, в більшості несвідомо, я рішаю як поводитися, як рухатися, як бути. А підчас цього Велико Постного паломництва наше керівне питання це “чи в мені діє Христос?” чи іншими словами, “в який спосіб я є Христом для других посеред буденного життя?” А зрештою, що це значить? Значіння Христа, реальність Христового воплощення і воскресіння можна окреслити одним словом: Любов. Бог є любов і любов це Бог. Ми живемо в Бозі коли ми живемо в любові один з одним. Божа любов мене покликala в життя але за мною стоїть рішення чи прийняти чи ні цю реальність і радіти цією правдою кожною клітиною моєї істоти.

Цього тижня ми продовжуємо нашу медитацію над нашими почуттями: очі, вуха, уста, ніс: бачення, слух, смак, нюх. Подібно як попередньо ми бачили що руками і ногами, а тепер всіма почуттями я переживаю диво і красу самого життя. Хоч кожний орган має свій рецептор наші почуття не діють в ізоляції один від другого. Синестезія це слово котре окреслює нібито сенсорний обмін, коли людина може бачити музику як кольори наприклад, чи чути кольори як специфічний звук. Правда, мало хто є синестет, однак саме існування таких людей підкреслює як дивовижно наші почуття пов'язанні в нашій тілі а водночас пов'язують нас з другими людьми та з нашим довкіллям.

Завдяки КОВИДу ми пізнаємо наскільки нюх і смак взаємно пов'язані. Трачаючи нюх, багато котрі пережили вірус неможуть пізнавати смаки. Для них улюблені страви стають несмачними. Хоч деколи, хоч тратять смак вони якось більше пізнають текстуру. А як наш ніс і наші уста відзеркалюють нашу віру?

Коли немовлятко приймає Пресвяту Євхаристію при Хрещенні, священник говорить, “спробуй і побачи який добрий Господь!” Ми споживаємо Причастя і тим доказуємо наше з'єднання з Христом, одне тіло з Христом і одне тіло зі всіма другими: ми є Тіло Христове—разом!

Наші уста і язык смакують. Ми споживаємо їду котра нас кормить і виживляє наші тіла, водночас ми смакуємо широкий діапазон смаків котрі нам представляють різні культури, географії та людську творчість котрі дають нам необмежену різноманітність і задоволення.

Застановися над їдою котра тобі доступна, над людьми і процеси котрі потрібні щоби їй доставити тобі від зернятка до стола до твоїх уст. Належно оціни смаки, приемність смаку, втамування голоду—смакоту кави. Радій особливим ароматом лимона. Будь вдячний.

Наші уста говорять, співають, кричать, і зітхають. Чи з наших уст лунає любов? Як я розмовляю без голосу? Як я розмовляю очима? Моїм обличчям? Моєю поставою? Чи я застановляюся перед тим що говорю?

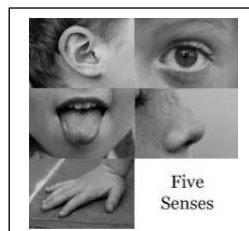
Перед тим що щось мовлю чи я повинна застановитися чи те що скажу є 1) добряче 2) чесне 3) конечне?

Чи мій голос єднається з голосом заглушених?

Чи підношую голос зі злобою чи з похвалою?

Чи користуюся голосом щоби любити?

Чи я можу смакувати який добрий Господь?



Не раз ми недоцінюємо наш нюх. Але кажуть нам зупинитися і понюхати троянди. Можемо винюхати молоко котре зквасніло і ми кажемо що можемо винюхати біду. По українському ми кажемо що можемо чути носом або чути вухами. Чи чуєш той аромат? Подув чогось може вкорінитися в пам'яті на ціле життя. Наші почуття дивовижні.

Спокійно вдихай через ніс; поволі видихай і вповні через уста. Усвідомлювати своє дихання є основним для медитаційної молитви, до Ісусової молитви, до заспокоєння і рівноваги.

На дворі вдихай—пізнавай запахи: чи це може газу з авт? Чи можеш відчути запах ґрунту; ніжного цвітання весни? Смакуй і нюхай глибоку радість сотвореного світу.

Пізнай Божий Дух котрий пливе в твоєму тілі. Вдихай любов. Видихай любов.

Цього тижня в наші парафії:

НИНІ: після Літургії панахида за +Олександр Малко (25-а річниця)

понеділок, 12.04.21: 10-а рано Сорокоусти (буде передано на YOUTUBE)

середа, 14.04.2021: 10-а рано Хресна Дорога

четвер, 15.04.2021: 6-а веч. Канон св. Андрея Критського (буде передано на YOUTUBE)

Задля обставин КОВИДу якщо бажаєте приступати до св. сповіді прошу прямо договоритися з о.Мирославом.

ВІТАЄМО З ДНЕМ НАРОДЖЕННЯ:

Данута Сидорчак (13-го), Євген Дудка і Лариса Сорока (15-го), Ерін Форсайт (16-го) і Оксана Кутна (17-го)

Многая літа!



“Taste and see how good the Lord is!”

We begin week 5 of our pilgrimage towards Christ—within us and around us.

Christ, is my destination, my companion, and my guide. Christ—God’s human incarnation—leads me in an understanding of myself, my body, as a part of the Divine Trinity.

Every moment I make choices (mostly unconscious) on how to act, how to move, how to be. The question compelling this Lenten pilgrimage is, “Am I a vehicle for Christ?” in other words “How am I Christ for others throughout my regular day?”

What does this even mean? The meaning of Christ, the reality of Christ’s incarnation and resurrection can be summed up in a syllable: Love. God is love and love is God. And we experience God when we live in love with one another. God’s love calls me into existence but I can choose whether or not to accept and rejoice in this reality with every fibre of my being.

This week we continue to reflect on our senses: eyes, ears, mouth, nose: hearing, seeing, tasting, smelling. As with my feet and hands, through my senses I can experience the wonder and beauty of being alive. While each organ has specific receptors, our senses do not function in isolation. Synaesthesia is the term for a sensory interchange, as it were, when an individual may be able to see music as colours, for example, or hear colours as specific sounds. While few are identified as synesthetes, it is a marvel to reflect on how our senses interconnect within our body while interconnecting us with others and with our surroundings.

COVID has highlighted the intimate connection between smell and taste; losing smell leaves many virus survivors with a different experience of food. Yet, where taste might diminish, a new appreciation for texture may appear. How do my nose and mouth manifest my faith?

When an infant receives the eucharist at Baptism, the priest says “taste and see how good the Lord is!” We consume the Eucharist, showing that we are one with Christ, one body with Christ and one body with all others: we are the body of Christ—together.

Our mouths and tongues taste. We consume food that sustains the health of our bodies, while at the same time we taste a spectrum of flavours that introduce us to cultures and geographies and human inventiveness that provides unending variety and delight.

Pause to reflect on the food I have access to, the people and processes involved in its journey from seed to my table to my mouth. Appreciate the flavours, the pleasure of taste, of satisfying hunger. Savour the coffee. Delight in the tang of a lemon. I am thankful.

Our mouths speak, sing, cry out, and sigh. Does our voice echo love? Think about how I speak when I do not use my voice. How do I speak with my eyes? My face? My posture?

Do I think before I speak? Before I speak, might I ask myself: is what I’m about to say 1) kind? 2) true? 3) necessary? (L. Penny).

Does my voice join with those who are silenced?

Do I raise my voice in anger or in praise?

Do I use my voice for love?

Can I taste how good the Lord is?



Our sense of smell is often undervalued. But we are told to stop and smell the roses. We can sniff out the soured milk in the refrigerator and we credit our nose for sensing danger. In Ukrainian, the word for smell overlaps with the word for hearing. Can you smell/hear that aroma? A whiff of something can create a memory that remains for life. Our senses are a marvel.

Inhale slowly and fully through your nose; exhale slowly and completely through your mouth. Being aware of our breathing is fundamental to meditative prayer, to the Jesus Prayer, to calmness and equilibrium.

Outdoors, inhale—identify the scents in the air: is it exhaust from cars? Can you smell the soil; the delicate blooms of spring? Taste and smell the deep joy of creation.

Recognize the Spirit of God flowing through your body. Breathe in love. Exhale love.

This week in our parish:

TODAY: After Divine Liturgy +Oleksander Malko (25th anniversary)

Monday, April 12, 2021: 10 a.m. Sorokousty (live streamed)

Wednesday, April 14, 2021: 10 a.m. Way of the Cross

11:30 a.m. Bible Study via ZOOM

Thursday, April 15, 2021: 6 p.m. Great Canon of St. Andrew of Crete (live streamed)

If anyone wishes to approach the sacrament of reconciliation please see Father to book a time

Birthday greetings to:

Danuta Sydorczak (13th), Eugene Dudka and Larysa Soroka (15th), Erin Forsyth (16th), and Oksana Kutna (17th) .

MNOHAYA LITA!